

Beratungsvereinbarung

Theoretischer Ansatz:

In meiner Praxis führe ich Sexualtherapie, Hypnotherapie und systemisches Coaching durch. Sexualtherapeutisch greife ich auf Methoden unterschiedlicher Schulen zurück (Hypnosystemische Sexualtherapie, Hamburger Modell, Sexocorporel, Systemische Sexualtherapie). Systemisch bedeutet, dass ich die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachte, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also von gegenseitiger Abhängigkeit. Hypnose als Methode setze ich nach Absprache sowohl im therapeutischen Setting als auch im Coaching ein.

Für Paare: Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, dass wir mal mit der Sichtweise des einen gehen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dabei achte ich auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Ich betrachte Krisen in einer Paarbeziehung im Allgemeinen und auch in der Sexualität als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung. Einzeltermine sind je nach Bedarf und Absprache möglich.

Setting

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar oder einzeln durch. Bei Paaren sind Einzeltermine je nach Bedarf und Absprache möglich.

Dauer und Kosten der Gespräche

Ein Einzelgespräch dauert je nach Absprache 60 Minuten (100 Euro) oder 90 Minuten (150 Euro).

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten (150 Euro).

Die Gespräche finden nach Vereinbarung statt und die Terminabsprachen sind verbindlich. Nur bei Absagen bis zu 3 Arbeitstagen (72 Stunden) vor dem Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Einzel-/Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

Qualitätssicherung

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen. Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in therapeutischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Die Verwendung der Notizen in Supervisionen oder im Ausbildungskontext geschieht nur mit Ihrem expliziten Einverständnis.

Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkolleg*innen (z.B. Gynäkolog*innen, Urolog*innen) benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kolleg*innen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

Bezahlung

In der Praxis erfolgt die Bezahlung im Anschluss an das Gespräch in bar, per Paypal oder mit Karte. Bei Barzahlung erhalten Sie direkt eine Quittung über den Betrag. Für alle anderen Optionen schreibe ich eine Rechnung, die Sie automatisch per Mail erhalten.

Für Online-Gespräche gelten dieselben Konditionen. Hier bitte ich vorab um die Bezahlung meines Honorars, bei Erstgesprächen bis drei Werktage (72 Stunden) vor dem vereinbarten Termin. Die Rechnung mit der Kontoverbindung und dem Zugangslink erhalten Sie per Mail.

Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Umsätze aus der Tätigkeit als Psychotherapeut*in sind im Sinne des Psychotherapiegesetzes, BGBl. Nr. 361/1990 umsatzsteuerbefreit.

Beim Coaching kommt die gesetzliche MwSt. in Höhe von 19% dazu.

Ich/wir habe/n die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Name, Vorname.....

Anschrift.....

Telefon.....

Mail.....

Ort, Datum.....

Unterschrift des Einzelnen/ des Paares

...../.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen!)