

Beratungsvertrag / Informationen über meine Arbeitsweise

Theoretischer Ansatz:

In meiner Praxis führe ich Sexualtherapie, Hypnotherapie und systemisches Coaching durch. Sexualtherapeutisch greife ich auf Methoden unterschiedlicher Schulen zurück (Hamburger Modell, Sexocorporel, Systemische Sexualtherapie). Systemisch bedeutet, dass ich die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachte, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also von gegenseitiger Abhängigkeit. Hypnose als Methode setze ich nach Absprache sowohl im therapeutischen Setting als auch im Coaching ein.

Für Paare: Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, dass wir mal mit der Sichtweise des einen gehen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dies bedeutet für das Paar ein Nacheinander. Dabei achte ich auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Ich betrachte Krisen in einer Paarbeziehung im Allgemeinen und auch in der Sexualität als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung. Einzeltermine sind je nach Bedarf und Absprache möglich.

Setting

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar oder einzeln durch. Bei Paaren sind Einzeltermine je nach Bedarf und Absprache möglich.

Dauer und Kosten der Gespräche

Ein Einzelgespräch dauert 60 Minuten (90 Euro).

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten (135 Euro).

Die Gespräche finden nach Vereinbarung statt und die Terminabsprachen sind verbindlich. Nur bei Absagen bis zu 3 Werktagen (72 h) vor dem Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Einzel-/Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

Qualitätssicherung

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen. Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in therapeutischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Die Verwendung der Notizen in Supervisionen oder im Ausbildungskontext geschieht nur mit Ihrem expliziten Einverständnis.

Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkolleg*innen (z.B. Gynäkolog*innen, Urolog*innen) benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kolleg*innen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

Bezahlung

Ich bitte Sie, das Erstgespräch bar zu bezahlen. Oder Sie überweisen den Betrag rechtzeitig vor dem Erstgesprächstermin per Paypal. Den Link dazu finden Sie auf meiner Seite unter „Termine und Kosten“. Die weiteren Termine können nach der Stunde in bar oder per Paypal bezahlt werden. Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Umsätze aus der Tätigkeit als Psychotherapeut*in sind im Sinne des Psychotherapiegesetzes, BGBl. Nr. 361/1990 umsatzsteuerbefreit. Bei Coachings kommt die gesetzliche MwSt. dazu (bis zum 31.12.2020 16%).

Ich/ wir habe/n die Informationen gelesen und sind damit einverstanden

Ort, Datum.....

Unterschrift des Einzelnen/ des Paares

...../.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen!)