

## **Beratungsvertrag**

### **Theoretischer Ansatz:**

In meiner Praxis führe ich Sexualtherapie, Hypnosetherapie, EMDR-Traumatherapie, systemische Einzel- und Paartherapie sowie systemisches Coaching durch. Sexualtherapeutisch greife ich auf Methoden unterschiedlicher Schulen zurück (Hypnosystemische Sexualtherapie, Hamburger Modell, Sexocorporel, Systemische Sexualtherapie). Systemisch bedeutet, kompetenzaktivierend und lösungsorientiert zu arbeiten und dem System, in dem sich eine Person befindet als auch dem innerpsychischen System besondere Beachtung zu schenken. Hypnose als Methode setze ich nach Absprache sowohl im therapeutischen Setting als auch im Coaching ein.

Für Paare: Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, dass wir mal mit der Sichtweise des einen gehen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dabei achte ich auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Ich betrachte Krisen in einer Paarbeziehung im Allgemeinen und auch in der Sexualität als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung. Einzeltermine sind je nach Bedarf und Absprache möglich.

### **Setting**

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar oder einzeln durch. Bei Paaren sind Einzeltermine je nach Bedarf und Absprache möglich.

### **Dauer und Kosten der Gespräche**

Ein Einzelgespräch dauert je nach Absprache 60 Minuten (120 Euro) oder 90 Minuten (180 Euro).

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten (180 Euro).

Die Gespräche finden nach Vereinbarung statt und die Terminabsprachen sind verbindlich. Bei Absagen unter 48 Stunden (ohne Wochenende) vor dem vereinbarten Termin berechne ich ein Ausfallhonorar in Höhe von 75 Prozent.

### **Aufgaben**

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, das in der Sitzung Vereinbarte oder Erarbeitete konkret umzusetzen. Diese Experimente sind notwendiger Bestandteil der Einzel-/Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

### **Qualitätssicherung**

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen. Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in therapeutischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Die Verwendung der Notizen in Supervisionen oder im Ausbildungskontext geschieht nur mit Ihrem expliziten Einverständnis.

## Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkolleg\*innen (z.B. Gynäkolog\*innen, Urolog\*innen) benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

## Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kolleg\*innen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

## Bezahlung

In der Praxis erfolgt die Bezahlung im Anschluss an das Gespräch in bar oder mit Karte. Bei Barzahlung erhalten Sie direkt eine Quittung über den Betrag. Für Kartenzahlung oder Überweisungen schreibe ich eine Rechnung, die Sie automatisch per Mail erhalten.

Für Online-Gespräche gelten dieselben Konditionen. Hier bitte ich vorab um die Bezahlung meines Honorars, bei Erstgesprächen bis drei Tage (72 Stunden) vor dem vereinbarten Termin. Die Rechnung mit der Kontoverbindung und dem Zugangslink für die Sitzung erhalten Sie per Mail.

Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Umsätze aus der Tätigkeit als Psychotherapeut\*in sind im Sinne des Psychotherapiegesetzes, BGBl. Nr. 361/1990 umsatzsteuerbefreit.

Coaching und Supervision sind Umsatzsteuerbefreit gemäß §19 (1) UstG.

## Ich/wir habe/n die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Name, Vorname.....

Straße.....

PLZ/ Wohnort.....

Geburtsdatum/ -ort.....

Telefon.....Mail.....

Ort, Datum.....

Unterschrift des Einzelnen/ des Paares

...../.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen.)